

Scuola primaria paritaria parificata "Fondazione della Provvidenza" (Udine)

PROPOSTA MENU' ANNO SCOLASTICO 2022-2023 - (Generale)

Menù redatto in relazione alle Linee Guida Regionali per la Ristorazione scolastica della Regione F.V.G.

	Lunedì	A	Martedì	A	Mercoledì	A	Giovedì	A	Venerdì	A
1 Settimana	Antipasto di verdure stagione		Passato di verdura con crostini		Antipasto di verdure stagione		Pasta all'amatriciana		Brodo con la pastina	
	Pasta con il ragù		Petto di tacchino		Polpette al sugo e patate arrosto		Ricotta e carote		Cotoletta e tegoline	
			Patate, piselli e carote							
	Pane - Yogurt		Pane - Frutta fresca		Pane - Fruttino		Pane - Frutta fresca		Pane - Dolce	

	Lunedì	A	Martedì	A	Mercoledì	A	Giovedì	A	Venerdì	A
2 Settimana	Passato di verdure con Ceci e Crostini		Antipasto di verdure di stagione		Minestra di pasta e fagioli		Riso in bianco		Pasta al pesto	
	Scaloppina di pollo		Gnocchi al pomodoro e basilico		Hamburger		Uova strappazzate e insalata		Bastoncini di pesce con verdura	
	Finocchi gratinati		Zucca gratinata		patate arrosto					
	Frutta fresca		Pane - Fruttino		Pane - Frutta fresca		Pane - Frutta fresca		Pane - Yogurt	

	Lunedì	A	Martedì	A	Mercoledì	A	Giovedì	A	Venerdì	A
3 Settimana	Pasta conragù di verdure		Antipasto di verdure		Passato di verdure con zucca , ceci e carote		Tortellini burro e salvia		Brodo con la pastina	
	Bocconcini di pollo alla pizzaiola e tegoline		Pizza Margherita		Sovracoscia di pollo		Montasio e verdura di stagione		Cotoletta di merluzzo e tegoline	
				Purè di patate						
Pane - Frutta fresca		Pane - Budino o dolce		Pane - Frutta fresca		Pane - Fruttino		Pane - Yogurt		

	Lunedì	A	Martedì	A	Mercoledì	A	Giovedì	A	Venerdì	A
4 Settimana	Passato di verdure con crostini		Antipasto di verdure		Antipasto di verdure		Pasta in bianco		Pasta al pomodoro	
	Rabiola o formaggio spalmabile		Frittata semplice e verdura di stagione		Petto di pollo e patate		Tortino di patate e prosciutto		Bastoncini con verdura di stagione	
				Spinaci						
Pane - Fruttino		Pane - Frutta fresca		Pane - Dolce		Pane - Yogurt		Pane - Frutta fresca		

La colonna "A" indica gli allergeni presenti nei piatti. **N.B. Gli Allergeni sono da inserire in tabella.**